

Nieuwsbrief # 4



Beste deelnemers aan de Drentse Ultra

Nog een paar weken te gaan en dan starten wij met de eerste editie van de Drentse Ultra. Als organisatie zijn wij druk bezig met de laatste voorbereidingen en we hebben er ongelooflijk veel zin in. Het belooft een fantastisch spektakel te worden. Met 22 teams en totaal ruim 150 deelnemers inclusief begeleiding gaat dit een onvergetelijke eerste editie worden. De organisatie zorgt tijdens het weekend voor de warme maaltijden en de locatie om te overnachten, en jullie krijgen natuurlijk wedstrijdshirts, de rest regel je dus allemaal zelf. Nog een paar belangrijke aandachtspunten: tijdens het hele weekend is er geen mogelijkheid om apparatuur op te laden, maak dus gebruik van powerbanks, extra batterijen en autoladers. Bij de start op vrijdag zijn er geen sanitaire voorzieningen, dus een sanitaire stop voor aankomst is erg aan te raden. Er zijn meerdere momenten tijdens de race dat deelnemers en/of fietsen van A naar B verplaatst moeten worden, houd hier dus rekening mee in de keuze van het type voertuig dat jullie gaan gebruiken. Bij aankomst op de locatie waar we gaan overnachten is er nog voldoende tijd om je te installeren. Vergeet niet om ook je eigen bestek, borden en bekers mee te nemen en een stoeltje is ook geen overbodige luxe. De kantine is open op de momenten dat wij daar zijn voor een kop koffie, thee, iets fris of iets anders.

Hoog tijd voor de laatste nieuwsbrief met allerlei praktische informatie zodat jullie optimaal voorbereid kunnen starten. Namens de organisatie heel veel succes en we zien jullie graag op vrijdag 12 juli!

Teamcaptains appgroep



Inmiddels is er een appgroep aangemaakt met daarin alle teamcaptains. Op deze manier is het mogelijk informatie sneller uit te wisselen. Zit de teamcaptain van jullie team nog niet in deze groep trek dan even aan de bel.

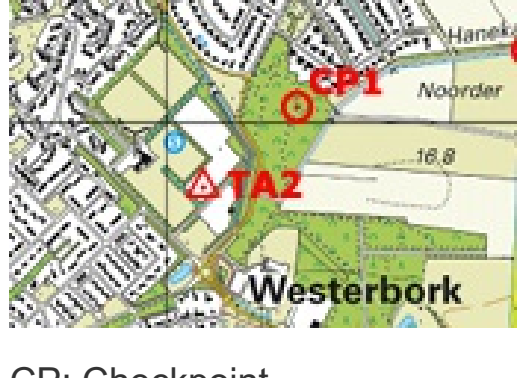
Via de app zal ook een link gestuurd worden waarin per team de keuze voor een vegetarische/vlees maaltijd doorgegeven kan worden.



Voeding voor, tijdens en tussen de etappes

Jullie zijn als team zelf verantwoordelijk voor alle andere voeding tijdens de drie dagen.

Navigeren



Een normale survivalrun is volledig belint. Het parcours dat we tijdens de Drenste Ultra afleggen is zo lang dat de hele route aangeven niet te doen is.

De routes zijn daarom aangegeven op een kaart zoals bij een adventure race. Op de kaart zijn checkpoints aangegeven en de route daarheen is meestal vrij te kiezen. Het is hierbij wel van belang dat jullie op paden en wegen blijven. Ook is het belangrijk dat jullie je aan de geldende verkeersregels houden.

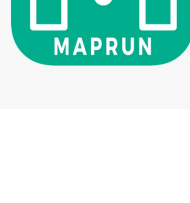
Enkele termen die we gebruiken:

CP: Checkpoint
CPB: Bonus checkpoint
TA: Transition Area (Een locatie waar je wisselt van discipline en/of etappe)

Ben je niet bedreven in het kaartlezen download dan een kaart van een gebied waarin je bekend bent. Zo kan je zien hoe bepaalde paden worden aangegeven op de kaart. Downloaden kan bijvoorbeeld via <https://plattekaart.nl>. Wij gebruiken kaarten met een schaal van 1:25000. Dit betekent dat 1 cm op de kaart overeenkomt met 250 m. Een kilometer is op deze kaarten dus 4 cm.

[Plattekaart.nl](https://plattekaart.nl)

Voor het bijhouden van de bezochte punten maken we gebruik van de Maprun app. Voor de etappe krijg je van ons een code om de juiste punten te laden. Met GPS locatie kan de app vervolgens aangeven of je op het juiste punt bent.



Installeer de app alvast voordat je naar Norg afreist. Bij het testen was versie 7 de nieuwste.

De start

Norg – parkeerplaats bij de survivalbaan (zwembad Molenduinbad)

07:00 – 07:45
Fietsen neerzetten op de baan in Norg. Teamcaptains melden zich in het zwembad en ontvangen de startlocatie. Hier is de mogelijkheid om een kopje koffie of thee te kopen. Het is ongeveer 12 minuten met de auto naar de startlocatie.

08:00 – 08:15
Inloop op startlocatie. Zorg dat je op tijd bent! Te laat betekent 3 punten mislopen!

08:15 – 08:30
Welkomsword en laatste instructies.

08:30
Start van de race! Etappe 1.

De overige etappes

Er werd in de teamcaptains app al naar gevraagd. We publiceren het complete overzicht op de website zodra alles nagerekend is. Als de informatie is toegevoegd geven we via de teamcaptains app een seintje.

[Site Drentse Ultra | Etappes](#)

Camping | Circuit De Weidestukken

Beide overnachtingen vinden plaats bij de crossbaan in Westerbork.

Circuit De Weidestukken
Stukkenweg 2
9434 TK Westerbork

De kantine is open op de momenten dat wij daar zijn voor een kop koffie, thee, iets fris of iets anders.

Vrijdag en zaterdag wordt op de camping de maaltijd geserveerd om 19:00 uur. Zorg dat je dus voor deze tijd gefinisht bent. Stoeltje, bestek, borden en bekers nemen jullie zelf mee. Geen wegwerp materiaal we willen voorkomen dat we veel afval genereren.

Drankjes tijdens de maaltijden op de camping graag zelf meenemen.

Finish zondag 18:00

We finishen zondag in Ruinen en de afsluitende maaltijd is in Buitencentrum De Poort.

Drankjes tijdens deze maaltijd zijn voor eigen kosten.

Materialen

Verplicht per persoon

- MTB heeft de voorkeur, maar andere sportieve fiets mag ook.
- Fietshelm (Bij de fietsetappes)
- Nooddeken
- Drinkwater

Verplicht per team

- EHBO, (4 pleisters, snelverband, sporttape 1m, 2x steriel gaasje 8x8cm)
- Kompas
- Kaartheometer/roomer/liniaal (Bij eventuele wijzigingen in de route moeten jullie zelf punten op de kaart intekenen)
- Schrijfgerei
- Mobiele telefoon met nummer organisatie (nummers staan op de kaarten)
- Waterdicht hoesje voor telefoon (Telefoon moet waterdicht zijn of waterdicht verpakt worden. Alles wat je bij je draagt kan nat worden tijdens de verschillende etappes.)

Aanbevolen materialen

- Kaarthoes
- Kaarthouder voor op de fiets
- Fietsreparatieset
- Reserve binnenband + fietspompje
- Eten voor onderweg
- Regenjas (Bij regen)
- Fietsslot
- Rugtas
- Powerbank voor het laden van de mobiele telefoon
- EHBO, Paracetamol
- EHBO, ORS zakjes (ORS staat voor oral rehydration solution. Het voorkomt uitdroging bij extreem vochtverlies door overmatige transpiratie en diarree.)

