

Nieuwsbrief # 3

Teamcaptain

Deel de informatie in deze nieuwsbrief met jouw teamleden zodat iedereen op de hoogte is.



Hallo beste Drentse Ultra toppers,

Met nog een aantal maanden te gaan voor de start van onze Drentse Ultra is het weer hoog tijd voor een volgende nieuwsbrief. Als organisatie zijn wij druk bezig om het een onvergetelijke run te laten worden, maar daar speelt jullie voorbereiding ook een grote rol in, vandaar in deze nieuwsbrief extra aandacht daarvoor.

Zoals ook beschreven in de disclaimer is deelname aan de Drentse Ultra geheel op eigen risico, in de openbare ruimte ben je gewoon een reguliere verkeersdeelnemer en ben je gebonden aan de geldende verkeersregels en wetten. Op drukke of onoverzichtelijke plekken pas je de snelheid aan en houd je rekening met overige gebruikers van de openbare ruimte. In de verschillende etappes maak je alleen gebruik van reguliere wegen en paden, creatieve eigen routes zijn niet toegestaan en je vermijdt gevaarlijke (verkeers)situaties. Afval houd je bij je, op de verschillende trainingslocaties en andere verzamelplekken kun je het afval kwijt. Hoffelijkheid en beleefdheid is geen optie maar een must, als groep ze we erg herkenbaar en ons imago is belangrijk, zeker omdat we voornemens zijn om het niet bij deze eerste editie te houden.

In het kader van duurzaamheid willen wij jullie vragen om je eigen bestek, borden en bekertjes mee te nemen, wel graag herbruikbaar om een berg afval te voorkomen. Er zijn faciliteiten aanwezig om af te wassen. De organisatie zorgt voor de warme maaltijden, locatie om te overnachten met sanitair en herkenbare teamshirts, de rest is dus eigen verantwoordelijkheid. Op veel locaties zijn we te gast, houd daar dus rekening mee en laat alles netjes achter. Elk team is zelfvoorzienend, dus voeding, drinken, kleding, fietsen, slaapplekken (tent, caravan, camper, paardentrailer o.i.d.) en alles wat je nodig bent om het weekend te overleven regel je zelf. Hierbij graag extra aandacht voor materialen die stroom verbruiken (mobiele telefoons, sporthorloge etc.), tijdens het weekend is er geen massale stroomvoorziening beschikbaar. Verderop in de nieuwsbrief vinden jullie een lijst met verplichte materialen per team/persoon en een lijst met aanbevolen materialen, kijk daar dus goed naar. Ook krijgen de begeleiders inzicht in hun rol en een indicatie van de verschillende logistieke bewegingen.

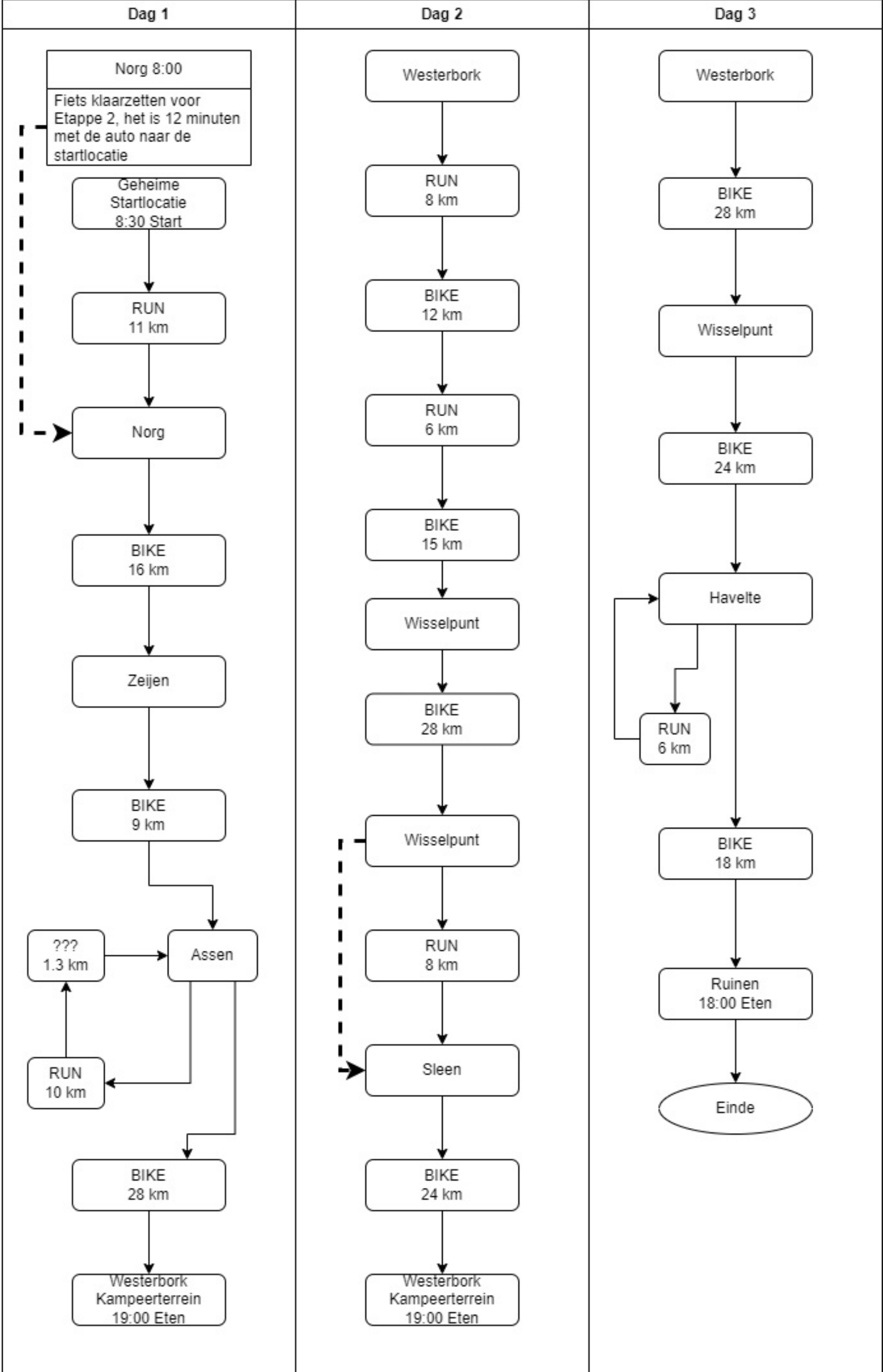
De teller staat inmiddels op 21 teams!! Wel zien we dat er een paar teams zijn met 4 deelnemers en geen begeleiding, per etappe moeten er minimaal 4 deelnemers per team starten, dat gaat dus niet werken, op zoek dus naar extra deelnemers of begeleiders, ook voor deze laatste groep wordt het een onvergetelijk weekend.

Vanuit de organisatie is er een calamiteitenteam tijdens het weekend aanwezig, de namen en telefoonnummers staan op de verschillende routekaarten die jullie nog gaan krijgen. De gouden regel is en blijft natuurlijk: bij noodgevallen 112 bellen!

Schematische weergave

Hieronder zijn de 3 dagen schematisch weergegeven. Doormiddel van een stippellijn zijn de verplaatsingen aangegeven waarbij er bijvoorbeeld fietsen verplaatst moeten worden door een begeleider of een teamlid dat niet meedoet met de etappe.

Ook is te zien dat de start en finish meer dan 45km uit elkaar liggen. Hier heb je dus iemand nodig die de auto verplaatst.



Verplichte materialen tijdens etappes

Per persoon

- MTB
- Fietshelm (Bij de fietsetappes)
- Nooddeken
- Drinkwater

Per team

- EHBO, (4 pleisters, snelverband, sporttape 1m, 2x steriel gaasje 8x8cm)
- Kompas
- Kaarhoekmeter/roomer
- Schrijfgerei
- Mobiele telefoon met nummer organisatie (nummers staan op de kaarten)

Aanbevolen materialen

- Kaarthoes
- Kaarhouder voor op de fiets
- Fietsreparatieset
- Reserve binnenband + fietspompje
- Eten voor onderweg
- Regenjas (Bij regen)
- Rietsslot
- Fietgas
- Powerbank voor het laden van de mobiele telefoon
- EHBO, Paracetamol
- EHBO, ORS zakjes (ORS staat voor oral rehydration solution. Het voorkomt uitdroging bij extreem vochtverlies door overmatige transpiratie en diarree.)

Organiserende clubs

